



## **Formation animateur de randonnées pédestre niveau 2 - Orientation**

### **I – Programme du stage :**

Orientation et révision cartographie :

1. la boussole et ses usages
2. préparer un tableau de marche
3. description d'itinéraire et lecture de paysage
4. points de repères et remarquables
5. déterminer les lieux d'arrêt
6. navigation sur et hors sentiers
7. déplacement à la boussole
8. savoir faire le point et marcher à l'azimut
9. pratiquer l'erreur volontaire et savoir contourner un obstacle
10. lecture des coordonnées pour le positionnement à transmettre en cas de besoin des secours

### **II – Matériels :**

Matériel nécessaire :

1. équipement de randonnée complet (chaussure, gourde, couverts, toilette, pluie, soleil, couchage etc. ...)
2. boussole à plaquette simple avec loupe
3. altimètre si vous en possédez un
4. porte-carte étanche
5. crayon noir et couleur, papier, calculette

Une confirmation sera envoyée par courriel, où il y sera indiqué quelle carte topographique est nécessaire.

En fin de stage, un petit parcours d'orientation en groupe et individuel mesurera les compétences de chacun

### **III – intendance :**

Les vivres de course sont prévus collectivement par l'organisation.

Comme d'habitude, c'est aussi une semaine de convivialité pendant laquelle les stagiaires prennent en charge cuisine, vaisselle, entretien et bonne humeur.

### **IV – Attestation :**

Une attestation de suivi de stage sera remise à chaque participant et, en cas de succès, une attestation de réussite permettant de suivre ultérieurement le troisième et dernier niveau menant au brevet fédéral.