

**La semaine de rencontre se déroulera comme à l'accoutumée,
à Saint-Cergue**

au chalet Le Coutzet
du 25 janvier au 1^{er} février 2025
(du samedi au samedi)

Les skieurs de piste, de fond, les raquetteurs et les promeneurs seront les bienvenus pour nos escapades à la découverte des beautés du Jura Vaudois. Départ du chalet vers 10 heures et retour, selon le temps, vers 16-17 heures. Le repas du soir est servi à 19h30

Prévoir

- Skis ou raquettes, bâtons (possibilité de les louer à Saint-Cergue ou aux Rousses)
- Chaussures de marche, pantoufles
- Lunettes de soleil, crème solaire, bonnet
- K-Way, sac à dos, bouteille Thermos
- Habits chauds (chaussettes, gants, pull)
- Sac couchage ou draps, taie d'oreiller 60x60, torchon de cuisine, serviette de table
- Livres de chants, jeux de société
- Une tonne de bonne humeur, de générosité et de solidarité !

Repas

- Le petit déjeuner et le repas du soir sont pris en commun, ainsi que le pain du pique-nique
- A midi, pique-nique tiré du sac ou en auberge, prévoir des euros et des francs suisses.
- La confection des repas sera assurée par un cuisinier AN

Attention

- Les randonnées auront lieu sous votre responsabilité personnelle
- Chacun doit posséder sa propre assurance
- Il y a des distributeurs de billets à Saint Cergue et Aux Rousses qui délivrent des francs suisses ou des Euros.
- Les tarifs par nuitées et par personne sont de :

	Dortoir	Chambre de 4 personnes
Membre AN	CHF 15,00	CHF 20,00
Non-membre	CHF 20,00	CHF 30,00

- A ces prix il faut ajouter un forfait de CHF 15,00 de chauffage par personne pour la semaine.
- **L'hébergement sera à payer sur place en francs suisses.**
- Une somme de 110,00 € par personne est à verser à l'inscription pour couvrir les frais des repas (voir la fiche d'inscription).
- Les boissons ne sont pas comprises.
- Pour les personnes de la Confédération Helvétique le paiement des repas peut se faire sur place, mais en Euros uniquement
- Téléphone du Coutzet pour les appels de vos familles après 20 heures 00 41 22 360 16 25

Dans l'attente de nous retrouver, je vous adresse mes salutations avec un cordial Berg Frei,
**Renseignements et inscriptions jusqu'au 10 janvier 2025 auprès de Jean-Michel HARP (voir
fiche d'inscription ci-après).**

Proposition de menus pour la semaine.

Samedi 25	Fondue savoyarde	Salade verte, vinaigrette maison.	Salade de fruits	
Dimanche 26	Choucroute de la mer	Salade endives, noix	Tomme	Teurgoule
Lundi 27	Lasagnes saumon ricotta, épinards	Salade verte, maïs	Camembert	Tarte aux pommes
Mardi 28	Pot-au-feu	Salade verte, carottes	Morbier	Crumble
Mercredi 29	Hachis parmentier	Salade verte	Comté	Tiramisu à l'orange
Jeudi 30	Dahl de lentilles corail, riz	Salade verte, noix, grenade	Bleu	Far aux pruneaux
Vendredi 31	Galettes de sarrasin : Andouille, moutarde à l'ancienne, roquette	Cidre, jus de pommes	Crêpes de froment : Beurre-sucre, caramel beurre salé, ananas confit	

Pour les petits déjeuners :

Café, Thé, Lait, Sucre, Pain, Beurre, Confitures, Miel, Fromage, Bircher muesli, Compote, Jus de fruits, Fruits, Etc ...

Photos des chambres :



Photos des dortoirs



Fiche d'inscription

Inscription pour le séjour au Coutzet du 25 janvier au 1^{er} février 2025

Nom

Prénom :

Section de :

Nombre de personnes :

Date d'arrivée :

Date de départ :

Je souhaite coucher en chambre que je partagerai avec :

Je souhaite coucher en dortoir.

Montant des repas : 110 € par personne.

Pour les participants français à verser sur le compte :

UNION TOURISTIQUE AMIS DE LA NATURE

IBAN : FR56 2004 1010 1405 0004 8J03 542

BIC : PSSTFRPPROU

Ou par chèque libellé à l'ordre de UTAN Fécamp et envoyé avec le coupon.

Pour les participants de la Confédération Helvétique, le règlement se fera sur place en Euros.

Coupon à retourner le plus rapidement possible et dans tous les cas avant le **10 janvier 2025** à :

Jean-Michel HARP

3, Le Clos Normand 76430 LA CERLANGUE

Tél.+33 2 35 20 72 16 ou +33 6 27 59 30 11

Courriel : jmharp@orange.fr