Amis de la Nature Thonon/Chablais

Suite au succès du séjour 2023, l’Association Locale de **Thonon/Chablais** vous propose un **séjour du dimanche 7 au samedi 13 juillet 2024** au refuge **« LE CMACLIE »** à l’alpage **d’Ubine** sur la commune de **Vacheresse (Haute Savoie)**.

Ce séjour s’adresse à de **bons marcheurs** capables de faire de **800 à 1 000 m de dénivelé/jour** pendant la semaine à rythme moyen (300 m/heure). Possibilité de faire 2 groupes de marcheurs

**PROGRAMME PRÉVISIONNEL** qui sera adapté en fonction des participants et des conditions météorologiques :

**Jour 1** : Dimanche 7 : arrivée au refuge vers 17 h

**Jour 2** : lundi 8 : Tour du Mont Chauffé (900m D+)

**Jour 3** : mardi 9 : Château d’Oche depuis le site de Bise (850 m D+) ou les crêtes de Charousse (700m D+)

**Jour 4** : mercredi 10 : Les cornettes de Bise en boucle (1050 m D+) ou boucle depuis le refuge d’Ubine (650 m de D+)

**Jour 5** : jeudi 11 : journée de visite de la région du Chablais (Suggestions : Abbaye d’Abondance, musée de la musique mécanique aux GETS, bateau solaire l’AGRYON à Evian, Village médiévale d’Yvoire, baignade au lac, autres). A définir avec les participants

**Jour 6** : vendredi 12 : le Mont de Grange en boucle depuis la chapelle Saint Théodule (1050 m D+) ou col de l’aulp Couti (700 m D+)

**Jour 7 :** samedi 13 : la pointe de Bénévent (1050 m D+) ou sortie avec un spécialiste AN Thonon les Bains de la flore (300 m D+)

**Départ le samedi 13** après la randonnée à partir de 15 h

Ce séjour aura lieu avec **6 participants au minimum et 15 maximum.**

Chaque sortie sera encadrée par **2 membres** diplômés de l’association locale de Thonon/Chablais.

**CONDITIONS DU SÉJOUR** :

* Être membre d’une association locale Amis de la Nature autre que Thonon/Chablais
* Arrivée le dimanche 7 juillet dans l’après-midi soit en gare SNCF de Thonon les Bains (prise en charge en gare) soit directement en voiture au refuge.
* Age minimum 15 ans (les mineurs doivent être accompagnés d’un adulte responsable)
* Nuitée à 12 €
* Petit déjeuner et dîner en commun au refuge (cuisine faite par roulement par les participants).
* Vivres de course et pique-nique prévus chaque jour.
* Vendredi 12 soir dîner à l’auberge de l’alpage chez Maïté.

Fin du séjour le samedi 13 après la randonnée.

Possibilité d’arriver plus tôt et de partir plus tard du refuge.

Pour tous renseignements contacter **PIERRE BARRUCAND** au **06 23 75 66 55** ou par mail : **pierre.barrucand1@sfr.fr**

Pour confirmer la réservation un acompte de 100 € à l’ordre de AN Thonon vous sera demandé et devra être envoyé à Pierre Barrucand 1 boulevard Bel Air 74200 Thonon les Bains avant le 15 juin 2024.

Pierre Barrucand

Président de l’Al Thonon de 2009/2014

Président Rhône Alpes de 2017/2022

*Voir nos activités sur le site : anthonon.fr*